



## Von aufgehenden Saaten und der Heuernte



Liebe Ernteteilende,

wir finden, wir haben den schönsten Arbeitsplatz! Solche schönen Sonnenuntergänge sieht man nicht selten im Juni, wenn die Tage lang sind und es viel draußen zu tun gibt so wie diese Woche. Wir haben unsere Grünlandflächen gemäht, geschwadet (das sind "Schwade" auf dem Bild links) und von einem Kollegen Ballen pressen lassen. So legen wir einen Vorrat an Mulchmaterial für das nächste Jahr an.

Ansonsten gab es wieder einiges zu pflanzen: Wirsing, Spitzkohl, Blumenkohl, Romanesco, Salat, Kohlrabi, Kräuter, Stangensellerie, Porree. Dieses Mal konnten wir den Salat in Insitu-Mulch pflanzen, d.h. lediglich in die vor Ort gewachsene und geschlegelte Zwischenfrucht, ohne den Boden vorher zu bearbeiten oder Mulch nachzustreuen. Das funktioniert zum einen nur, wenn die Zwischenfrucht in der Blüte ist, sonst ließe sie sich nicht terminieren und würde wieder austreiben. Zum anderen muss ein ausreichender Biomasse-Ertrag von 12 t Trockenmasse pro Hektar vorhanden sein, damit der Boden abgedeckt ist. Aber es ist ein schönes System, bei dem der Boden in Ruhe gelassen wird und wir uns einige Arbeitsschritte sparen.

Die ausgesäten Kulturen gehen gut auf! Auf dem Bild rechts seht ihr Buschbohnen, bei denen wir uns zwar nicht auf die Ernte freuen (die ist extrem aufwendig), die aber hübsch aussehen, oder? ;)  
Der Zuckermais wurde leider teilweise von den Krähen rausgezupft, aber das Meiste steht noch schön da.





Im Gewächshaus reifen schon die ersten Auberginen und die Tomaten färben sich auch langsam rot. Bald schon könnt ihr euch darüber in eurem Anteil freuen!



## Nächster Mitmachtag am Sonntag, den 29. Juli

Wir laden wieder herzlich ein zum gemeinsamen Möhren jäten am Sonntag, den 29. Juli. Start ist 9 Uhr, wir treffen uns in Dickendorf vor dem Laden und fahren dann gemeinsam nach Elkenroth an die Fläche. Bringt unbedingt Sonnenschutz mit! Um 13 Uhr gibt es wieder ein gemeinsames Mittagessen. Für die bessere Planbarkeit bitten wir euch wieder, euch unter folgendem Link bis zum Freitag davor anzumelden: [Anmeldung Mitmachtag](#)

## Neuer Zusatzanteil: Eier vom Flurhof aus Bad Marienberg



Schon seit längerem arbeiten wir mit dem Flurhof zusammen. In den letzten zwei Jahren hat es sich dann entwickelt, dass sie uns ein Feld für unseren Lagerkohl zur Verfügung stellen und wir im Gegenzug dort auch etwas Gemüse für ihren Hofladen pflanzen.

Jetzt haben sie uns konkret angefragt, ob wir ihre Eier mit ins Sortiment nehmen wollen und wir freuen uns, die Zusammenarbeit so noch weiter auszubauen.

Der Flurhof ist Bioland-zertifiziert und hält seine Legehennen in Mobilställen mit großem Auslauf, die regelmäßig auf eine neue Parzelle umgezogen werden. Die Legehennen sind in kleinen Gruppen von 150 - 250 Hennen gehalten.

Bei Bioland ist keine In-Ovo-Selektion zulässig, bei der die Eier mit den männlichen Küken in der Zucht aussortiert werden, d.h. die männlichen Küken werden mit aufgezogen.

Zum Anteil selbst: Der Eier-Anteil enthält **6 Eier pro Woche** und kostet **15 Euro pro Monat**. Wir wollen damit ab dem 01.07.2025 starten. Hier ist ein Link zu einem Formular, das ihr ausfüllt, wenn ihr mitmachen wollt. [Anmeldung Eieranteil](#)  
Der Link wird in den nächsten 2 Tagen freigeschaltet und ist dann nutzbar.



## Ernteaussgabe KW 25

Die Ausgabe findet diese Woche wieder am Mittwoch statt, weil Donnerstag ein Feiertag ist. Diese Woche gibt es viele Gurken! Außerdem den ersten Spitzkohl. Momentan wissen wir tatsächlich nicht, wohin mit dem ganzen Salat, den ganzen Gurken oder dem ganzen Kohlrabi. Wir wollen euch aber nicht zu sehr unter riesigen Gemüsemengen leiden lassen, deshalb ist diese Woche eine kleine Verschnaufpause.

Im Brotanteil ist diese Woche eine **Urkorncruste** aus Einkorn und Waldstaudenroggen, im glutenfreien Anteil ein **Reisbrot**.

Im kleinen Ernteanteil ist diese Woche...

- 1 Bund Lauchzwiebeln
- 1 Kohlrabi
- 1 Spitzkohl
- 1 Salat
- 400 g Snackgurken



Im großen Ernteanteil ist diese Woche...

- 1 Bund Lauchzwiebeln
- 2 Kohlrabis
- 2 Spitzkohl
- 2 Salate
- 600 g Snackgurken

## Hofcafé

Am Mittwoch gibt es im Hofcafé nochmal Pizza, weil unser Pizzabäcker in der Woche darauf unterwegs ist.

Liebe Grüße,  
Florina und das Solawi-Team

